**План проведения Недели здоровья**

**Основная цель недели здоровья** – формирование и развитие у детей представлений о здоровье, формирование осознанного отношения к сохранению собственного здоровья мотивация на здоровый образ жизни, привлечение внимания общества к поднятой проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

**Задачи:**

Расширение знаний школьников о правилах здорового образа жизни;

Воспитание готовности соблюдать эти правила;

Формирование у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного к нему отношения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День  недели | Название мероприятия | Ответственный |
| Понедельник | Открытие Недели | Фролова Т.В. |
| Вторник | Турнир по волейболу  Игра - викторина «Знатоки правильного питания»(1-4 кл) | Фролов С.А.  Табакова Л.В. |
| Среда | Веселые старты(1-5 кл)  Беседы о здоровом образе жизни | Фролов С.А.  Кл.рук .6-9 кл |
| Четверг | Игра-викторина «Мой выбор - здоровое питание»(5-6кл)  Устный журнал «Мы за здоровый образ жизни» | Васильева С.С.  Колосова Л.Н. |
| Пятница | Выставка тематической литературы «Здоровым быть здорово!»  Конкурс рецептов здоровых блюд «Мы – это то, что мы едим» | Васильева С.С.  Фролова Т.В. |